かづのの んめもの

観光ガイドブック 食編

んめもの＝美味いもの

ようこそ～ 鹿角 かづのへ

秋田県鹿角市（かづのし）
kazuno city

気候 自然 文化 食

Link 関連項目がテーマ別ガイドブックでリンク! 紙面のアイコンをチェック!!

鹿角の魅力を動画でチェック!

鹿角いいね! Good Job KAZUNO!

各SNSで 鹿角 かづの 検索

きりたんぽ

旬 冬 春 秋 夏

採れたての新米でこしらえるたんぽは格別です！

その昔、鹿角の山々で働いていた人々の携帯食でもあったたんぽ。それを獣肉や山菜と一緒に煮た鍋が「きりたんぽ」の原型だといわれています。今でも、各家庭ごとに代々、独自の味を受け継いでおり、市内各地で「たんぽ会」が開かれるなど、鹿角を代表する郷土料理です。

鹿角観光ふるさと館「あんとらあ」

きりたんぽ鍋に入れる「たんぽ」の手作り体験がお楽しみいただけます。甘辛い味噌を塗って香ばしく焼き上げた手作りの「みそつけたんぽ」は、おやつ感覚でペロッと食べられます。

店舗No. 21

体験コース	所用時間	料　金
みそ付けたんぽ	30分	400円

その昔、南部の殿様が鹿角の山中で空腹をかかえてとあるマタギ小屋にたどりつき、長い串に飯を握りつけて焼いたものをご馳走され、あまりのうまさに「ウム、これは美味なるものじゃ。形が槍のタンポ（刃の部分を覆う鞘のこと）に似ているからこれからはタンポというが良いぞ。」とおっしゃったので、それからタンポというようになったそうな。

鹿角いいね！直売所

URL http://kazuno-iine.com/store

きりたんぽ鍋セットをはじめとした鹿角の特産品が勢ぞろい！ こちらもぜひチェックしてください。

Link 気候 自然 文化

かづの牛

冬 春 秋 夏 旬

自然放牧によりのんびりと育った「かづの牛」は、脂肪分が少ない赤味肉で、低カロリー、高タンパク、鉄分・ミネラル豊富な牛肉です。美味しさのもととなるアミノ酸がたっぷりと含まれているため風味が良く、適度な歯ごたえがあり、噛めば噛むほど牛肉の旨さが口いっぱいに広がります。「かづの牛工房」では精肉をはじめハンバーグやジャーキーなどの加工品のほか、ギフトに最適なセット商品を販売しています。

店舗No. 1 2 3 4 13 21 22 25 26 35

Link 気候 自然 文化

八幡平ポーク

冬 春 秋 夏 旬

きれいな空気とミネラル豊富なお水により育まれた「八幡平ポーク」は、ジューシーで柔らかく、さっぱりとしたコクのある脂が特徴の、肉質にバラつきのない高品質な豚肉です。直売所「とことんとん八」では新鮮なお肉が地元還元価格で購入できます。

店舗No. 1 2 4 5 6 7 8 12 13 14 16 18 20 21 22 25 26 27 28 38 46

Link 気候 自然 文化

かづの北限の桃

南で桃のシーズンが終わりを告げる頃、「かづの北限の桃」はまさに旬を迎えます。生産者が愛情を注いで育てたその果実は、鹿角の短い夏の日差しをしっかり受け止め、昼夜の寒暖の差を甘みに変えた、まさに奇跡の逸品です。 店舗No. 21 26 34 36 37 41 43 45

北限の桃ジュース（JAかづの）

冬 春 旬 秋 夏

収穫時期
8月下旬～9月中旬

おいしさを高性能光センサー選果機で測定し、安定した品質でお届けしています

北限の桃ソフト（あんとらあ）

あま～い桃がさっぱりとろけます！

店舗No. 21

Link 気候 自然 文化

鹿角りんご

冬 春 旬 秋 夏

明治時代から栽培されている鹿角りんご。鹿角の昼夜の気温差により、実が締まり、着色も鮮やかな美味しいりんごが育ちます。りんごの王様と呼ばれる「ふじ」や、青りんごの代表「王林」、「秋田紅あかり」など、たくさんの品種が栽培されています。

店舗No. 21 26 34 36 37 41 42 43 44 45

りんごパイ（極）（レディースファーム）

りんごジュース（熟）（大湯観光りんご園）

しそ巻あんず

甘酸っぱいあんずを香り豊かなしそでひとつひとつ丁寧にくるんだ「しそ巻きあんず」は、甘味と酸味のバランスが絶妙で、お茶うけにぴったりです。

冬 春 旬 秋 夏

店舗No. 26 29 33 40

しそ巻きあんず

あんずしそ風味

あんずっこくらべ（刈谷食品）

Link 気候 自然 文化

かづの淡雪こまち

冬 春 旬 秋 夏

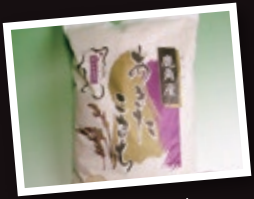
春を待ちわびて舞い降りる淡雪のようにふっくらやわらかで、秋田美人のごとくしなやかに粘り強く、ほどよいモチモチ感と甘みが特徴です。冷めても美味しいため、おにぎりやお弁当にもおススメです。玄米でも美味しくいただけます。

店舗No. ⑰⑲㉓㉖㊸

お米

山々に囲まれ、冷涼で降雪の多い鹿角の気候風土ゆえにおいしいお米が実ります。

店舗No. ㉚㊸


「あきたこまち」

「秋のきらめき」

「鹿角の萌えみのり」

地酒（千歳盛）

冬 春 旬 秋 夏

鹿角の澄んだ空気と清らかな水から生まれる地酒は、食のひとときをより一層盛り上げます。ぜひ、ごゆっくりご堪能ください。

店舗No. ①②④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑬⑮⑳㉑㉖㉛㊱㊲

千歳盛

【仕上がり】
毎年1月15日頃

どぶろく

冬 春 旬 秋 夏

そば屋の主人がつくる「どぶろく」は、日本酒の原型であり白く濁った姿と素朴な味わいをお楽しみいただけます。

店舗No. ㉔

石臼挽き手打ちそば洸庵
満月の「昔はなし」

鹿角ホルモン鍋

冬 春 旬 秋 夏

ジンギスカン鍋で焼く独特のスタイルが特徴的な「鹿角ホルモン」は、鉱山の厳しい環境で働く鉱夫たちの英気を養うために考案され、地域の食文化として発展し、定着したものと考えられています。秘伝のタレで味付けされたその味は、一度食べたらその虜です。

店舗No. 9 11 26

山菜

Link 気候 自然 文化

冬 春 旬 秋 夏

店舗No. 21 26 36 37 41 43 45

鹿角でタケノコといえば「ネマガリタケ」。雪国のササらしく、根本から横に伸びて弓なりに立ち上がることからその名が付けられました。その他にも、鹿角の大自然の恵みを受けた太くて立派な山菜たちが家庭の食卓を彩ります。

ネマガリタケ

秋田ふき

冬 春 旬 秋 夏

高さは1～2m、葉の直径は1.3mほどあり、傘代わりにもなる秋田ふき。太さ3cmほどの肉厚な茎を、煮物や油炒めにしていただくのが各家庭の定番です。

漬物

冬 春 旬 秋 夏

秋田ふきの中に山ごぼうとわらびをしその葉で巻いた物を詰め込んだ「秋田ふきてっぽう漬」や、しその香りと大根の食感が絶妙な「しそ巻き大根」など、鹿角のお漬物はお酒のつまみや食卓の箸休めにぴったりです。

店舗No. 26 29 33 40

Link 気候 自然 文化

そば

冬 春 旬 秋 夏

鹿角ではそばの里づくりを進めています。その一環として、毎年（11月頃）道の駅あんとらあで「そばっこまつり」を開催しています。市内のそば専門店や農業生産法人が提供するこだわりのそばをお楽しみいただけるイベントです。

店舗No. 4 17 21 24 26

大日堂そば

松館しぼり大根

冬 春 旬 秋 夏

農林水産大臣登録第60号

JAPAN GEOGRAPHICAL INDICATION 日本 地理的表示 GI

鹿角のそばの薬味には、八幡平松館地区で生産されている「しぼり大根」がおススメです。青首大根の3～4倍の辛さが特徴です。 店舗No. 4 21 26

使い方：皮をむかずに力いっぱい大根おろしを作ります。それを布でしぼった「しぼり汁」を薬味としていただきます。お刺身や湯豆腐などにも良く合います。

Link 気候 自然 文化

川魚（アユ、ヤマメ、イワナ、マス）

冬 春 旬 秋 夏

鹿角に伝わる「八郎太郎伝説」では、八郎太郎があまりの美味しさに我を忘れ、仲間の分も食べてしまった魚として「イワナ」が登場しますが、昔から鹿角にはその清らかな水の恵みによりイワナをはじめとした川魚が多数生息し、人々の暮らしに密着していました。市内の釣り堀ではイワナ釣りをお気軽にお楽しみいただけます。 店舗No. 42

イワナ塩焼き（山麓園）

鹿角産の食材でおいしい「食」を提供するお店

区分	所在地	No.	名称		TEL	おすすめ品目
飲食店	花輪・尾去沢	1	平和軒	L・D	0186-23-2309	きりたんぽ かづの牛 八幡平ポーク 地酒
		2	Salon de 割烹 美ふじ	L・D	0186-23-5771	きりたんぽ かづの牛 八幡平ポーク 地酒
		3	創作厨房 ぴすとろあむーる	L・D	0186-25-8667	かづの牛
		4	南部手打ちそば総本舗 切田屋	L・D	0186-23-2083	きりたんぽ かづの牛 八幡平ポーク 地酒 そば しぼり大根
		5	とん喜	L・D	0186-23-3166	きりたんぽ 八幡平ポーク 地酒
		6	登仁角寿し	D	0186-22-1119	きりたんぽ 八幡平ポーク 地酒
		7	天婦羅・季節料理　一幸	D	0186-22-1767	きりたんぽ 八幡平ポーク 地酒
		8	居酒屋　みちのく	D	0186-22-0417	きりたんぽ 八幡平ポーク 地酒
		9	花千鳥	L・D・B	0186-23-2486	鹿角ホルモン 地酒
		10	食事処　ふくはうち	L・D	0186-30-1718	きりたんぽ 地酒
		11	ホルモン幸楽	L・D・B	0186-23-3736	鹿角ホルモン 地酒
		12	コーヒー&パーラー　ヨコハマ	L・D	0186-22-0625	八幡平ポーク
		13	小料理居酒屋　葵	D	0186-23-6900	きりたんぽ かづの牛 八幡平ポーク 地酒
		14	茶房 Ryu	L・D	0186-22-0999	きりたんぽ 八幡平ポーク
		15	大統領	L・D	0186-22-0337	きりたんぽ 地酒
		16	Café & Foods ディア珈琲	L・D	0186-22-4130	八幡平ポーク
		17	京彩会　京にしき	L・B	0186-23-3854	そば 鹿角ブランド米
		18	軽食喫茶　T&A	L・D	0186-23-7003	八幡平ポーク
		19	御食事処「比内地鶏ぐりとる」	L・D	0186-25-8828	きりたんぽ 鹿角ブランド米
		20	けいらん田中屋	L・D	0186-23-2255	きりたんぽ 八幡平ポーク 地酒
		21	鹿角観光ふるさと館あんとらあ	L・B	0186-22-0555	きりたんぽ かづの牛 八幡平ポーク 鹿角りんご(加工品含む) 北限のもも(加工品含む) 地場野菜・山菜 そば しぼり大根 地酒
		22	史跡尾去沢鉱山	L	0186-22-0123	かづの牛 八幡平ポーク
	十和田・大湯	23	御食事処「比内地鶏くらみせ」	L・D	0186-25-8262	きりたんぽ 鹿角ブランド米
		24	石臼挽き手打そば洸庵 満月	L・D	0186-37-3340	そば 鹿角りんご(加工品含む)
		25	中滝ふるさと学舎	L	0186-30-4021	かづの牛 八幡平ポーク
		26	道の駅おおゆ	L・B	0186-22-4184	きりたんぽ かづの牛 鹿角ホルモン 地酒 そば 鹿角ブランド米 鹿角りんご(加工品含む) 北限のもも(加工品含む) 地場野菜・山菜
	八幡平	27	八幡平ふれあいやすらぎ温泉センター「ゆらら」	L	0186-31-2288	八幡平ポーク
		28	お食事処　あんべ	L・D	0186-32-2317	きりたんぽ 八幡平ポーク
製造・販売店	花輪・尾去沢	29	岩船屋	いいね!	0186-23-6264	きりたんぽ 鹿角ブランド米
		30	安保金太郎商店	いいね!	0186-25-2028	鹿角ブランド米
		31	千歳盛酒造株式会社	いいね!	0186-23-2053	地酒
		32	みつわ食品	いいね!	0186-23-3138	きりたんぽ
		33	新斗米農場	いいね!	0186-25-2243	鹿角ブランド米
		34	レディースファーム	いいね!	0186-25-2209	鹿角りんご(加工品含む) 北限のもも(加工品含む)
		35	秋田県畜産農業協同組合鹿角支所 かづの牛工房	いいね!	0186-25-3311	かづの牛
		36	いとく鹿角ショッピングセンター		0186-30-1166	北限のもも(加工品含む) 鹿角りんご(加工品含む) 地場野菜・山菜 地酒
		37	いとく花輪店		0186-22-0011	北限のもも(加工品含む) 鹿角りんご(加工品含む) 地場野菜・山菜 地酒
		38	とことんとん八　花輪店		0186-25-8087	八幡平ポーク 地場野菜・山菜
	十和田・大湯	39	かづのわくわくファクトリー	いいね!	0186-30-3670	きりたんぽ
		40	刈谷食品		0186-35-2386	鹿角ブランド米
		41	大湯 103 号線産直センター 直売所		0186-37-4103	北限のもも(加工品含む) 鹿角りんご(加工品含む) 地場野菜・山菜
		42	山麓園		0186-37-3568	鹿角りんご(加工品含む) 漬物
		43	産直センター「おらほの市場」		0186-35-4001	鹿角ブランド米 北限のもも(加工品含む) 鹿角りんご(加工品含む) 地場野菜・山菜
		44	大湯観光りんご園		0186-37-3912	鹿角りんご(加工品含む)
		45	十和田市民市場		0186-35-2947	北限のもも(加工品含む) 鹿角りんご(加工品含む) 地場野菜・山菜
	八幡平	46	とことんとん八　八幡平本店		0186-30-5075	八幡平ポーク 地場野菜・山菜

※このほか、裏面MAPの宿泊施設でもきりたんぽ鍋や鹿角のおいしい地酒などをご堪能いただけます。※季節限定での取扱い商品や、事前のご予約が必要な場合がありますので、直接お問い合わせください。

凡例
L ランチ可　D ディナー可　B 購入・テイクアウト　いいね! 鹿角いいね!直売所(ネット通販)
きりたんぽ　かづの牛　八幡平ポーク　鹿角ホルモン　地酒　どぶろく　そば　しぼり大根
鹿角ブランド米　鹿角りんご(加工品含む)　北限のもも(加工品含む)　漬物　イワナ・マス　地場野菜・山菜

お問合せ先

鹿角市役所(観光担当)　TEL 0186-30-0248
秋田県鹿角市花輪字荒田4-1　https://www.city.kazuno.akita.jp/

(株)かづの観光物産公社　TEL 0186-22-0555
秋田県鹿角市花輪字新田町11-4　http://www.ink.or.jp/~antler/

ようこそ 鹿角 かづのへ
秋田県鹿角市