岩手県・岩泉町

岩泉（いわいずみ）

森と水のシンフォニー

観光&体験編

Iwaizumi Tourism Guidebook



どきどきの非日常が待っている

https://www.town.iwaizumi.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響により、
営業時間などが変更になる場合があります。

日本三大鍾乳洞

龍泉洞 Ryusendo Cave

ドラゴンブルーの地底湖が待つ、神秘の鍾乳洞。

豊かな森を育む山々と、清らかな水の流れが出迎える、
「森と水のシンフォニー」岩手県・岩泉町。
岩泉の旅の始まりは、太古の神秘に包まれる龍泉洞へ。
自然の造形美に癒される、鍾乳洞の冒険をお楽しみください。



テングコウモリ

龍泉洞 第一地底湖（水深35m）

世界でも有数の透明度を誇る、龍泉洞の地底湖。吸い込まれそうなほど、深く透明な輝きから「ドラゴンブルー」と呼ばれています。この第一地底湖展望台からは、眼下に神秘的な青の地底湖を望みます。

龍泉洞とともに
国の天然記念物に指定されているのが、
龍泉洞に棲む**コウモリ**。
パンフレットのあちこちに、
コウモリたちが隠れているよ。
探してみよう！



キクガシラコウモリ

森と水のシンフォニー

岩手県岩泉町

IWATE IWAIZUMI

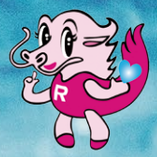


本州一の面積を持つ、美しい森と水の町

県都・盛岡市から車で約2時間。岩泉町は、岩手県中央部から東部に位置し、東を太平洋に接する下閉伊郡の町です。本州で最も面積が広い町であり、日本三大鍾乳洞「龍泉洞」のほか、町の石灰岩体からなる「安家洞（あっかどう）」などの鍾乳洞が有名です。



龍泉洞の
龍（りゅう）ちゃん



龍泉洞の
泉（いずみ）ちゃん

龍泉洞のPRキャラクターで、
岩泉町から『龍泉洞事務所勤務』の
辞令書が交付されています。

Catalog Pocket との連動

スマホ・タブレットで「岩泉観光ガイドブック」が多言語で読める！しゃべる！！
無料アプリ「Catalog Pocket」をインストールし「IWAIZUMI」で検索！

地球（ジオ）の神秘と出会う幻想世界を探検

ゴキクガシラコウモリ

⑩月宮殿

鍾乳洞ならではの岩肌が、幻想的な月の世界を思わせる月宮殿。地底湖と並び、龍泉洞の雰囲気を伝える撮影スポットです。

入洞料 ※龍泉洞及び龍泉新洞科学館共通料金 ※小学生未満は無料

区分	1人につき	団体の場合（1人につき）		
		15～99人	100～199人	200人以上
大人	1,100円	930円	880円	820円
高校生	1,100円	770円	660円	550円
小・中学生	550円	380円	330円	270円



いざ！

龍泉洞へ！

いわいずみ クローズアップ Iwaizumi close up

悠久の時が生んだ、地底に広がる巨大空間

■0194-22-2566 ■8:30～17:00（5～9月は8:30～18:00） ■無休

地底湖の輝きと鍾乳石の造形美

日本三大鍾乳洞※のひとつ、龍泉洞。ドラゴンブルーと称され、世界有数の透明度を誇る地底湖が見どころです。観光コースとして700mが公開されており、洞窟の全長は現在確認されているだけでも4,088mに及びます。全体では推定5,000m以上あると見られ、今なお調査が進められています。

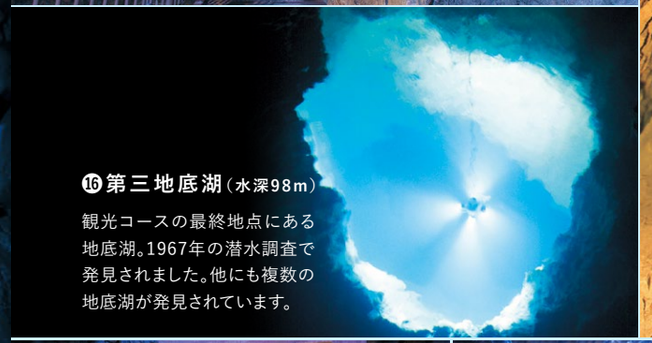
※岩手県岩泉町「龍泉洞」、山口県美祢市「秋芳洞」、高知県香美市「龍河洞」



ニホンウサギコウモリ

❸百間廊下

龍が通った道とも言われる、細長く続く空間。板床の下に水の流れを感じ、洞窟の奥へと進みます。



⑯第三地底湖（水深98m）

観光コースの最終地点にある地底湖。1967年の潜水調査で発見されました。他にも複数の地底湖が発見されています。



スマホで360度！ 体験！龍泉洞

YouTubeで360度パノラマ体験！

⑮第二地底湖（水深38m）

1962年の潜水調査で発見された地底湖。湖底の様子も見えるほど透き通った水が、ドラゴンブルーの輝きを見せます。



❼洞穴ビーナス

月宮殿のスタート地点には、鍾乳石がビーナス像のように見えるスポットがあります。まさに大自然の芸術美！



⑬ハートスポット

月宮殿を進み「守り獅子」のポイントから来た道を振り返ると、岩の形がハートに見えるスポットがあります。



⑰「山ぶどうワイン」貯蔵庫

繁忙期には観光コースが一方通行になる龍泉洞。その期間だけの臨時出口付近に、山ぶどうワインが貯蔵されています。

見どころいっぱい！ 龍泉洞観光コース

推定総延長5,000mのうち、公開されている700mの観光コースを探検してみよう！



鍾乳洞の外にも楽しみ満載！

龍泉洞 周辺ガイド

カフェでの休憩やショッピング、
緑に囲まれたキャンプ場など、
龍泉洞周辺は旅の見どころがいっぱい。







「龍ちゃんソフト」が人気です！

龍泉洞レストハウス りゅうせんどうレストハウス

入洞券売場に併設。1階には土産店と食事処があり、岩泉町の特産品などを販売。2階は資料の展示スペースを兼ねた、無料休憩所として開放。

■ 0194-22-2270
■ 9:00～17:00
（食事処は11:00～15:30）
■ 無休









自然散策や渓流釣りを楽しもう

清水川 しずがわ

龍泉洞の地底湖から流れる地下水が、洞口付近から湧き出て岩泉町中心部に至る清水川。川沿いの散策を楽しむ遊歩道が整備され、四季の自然を感じられます。

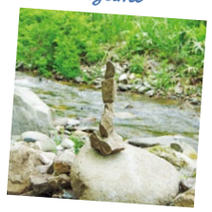




モモジロコウモリ



#Iwaizumi



ロックバランシング

清水川沿いには石を積み上げたロックバランシングアートが並ぶ。子どもから大人まで楽しめるので、気軽に挑戦してみよう！



園地のアジサイ

7～8月には、鮮やかなアジサイが園地を彩る。散策をしながら、四季折々の草花を楽しめるのも魅力。

手ぶらで楽しめる天然の釣り場

龍泉洞・清水川渓流釣りまつり

りゅうせんどう・しずがわけいりゅうづりまつり



岩泉町は言わずと知れた釣りの名所。龍泉洞にある管理釣り場では釣り道具とエサをレンタル可能。手ぶらでも釣りが楽しめます。

■ 0194-32-3215
（小本川漁業協同組合）
■ 9:00～17:00
■ 10月～4月は休業



自家製の
新鮮野菜が自慢！

薪窯ピザのベジトマ

まきがまぴざのべじとま

龍泉洞周辺にテイクアウト専門のピザショップがオープン！自家製のハーブや有機栽培の野菜など旬の食材を使用したピザを提供。

■ 0194-22-8868
■ 11:00～17:00
■ 月～木曜日



清流と木漏れ日に包まれる時間

カフェ Ponte カフェポンテ

岩泉ヨーグルトを使用した「初恋ソフト」や、龍泉洞の地底湖をイメージした「龍泉洞クリームサイダー」はこちらから。ランチタイムにはピラフやハンバーガー、ナポリタンなどを提供。

■ 0194-31-1000 ■ 9:00～17:00 ■ 不定休



鍾乳洞で暮らした人がいた！

龍泉新洞科学館 りゅうせんしんどうかがくかん

1967年に発見された、鍾乳石がよく発達している貴重な鍾乳洞を、そのまま科学館として公開。かつてこの洞窟に住んでいた人々の遺物も展示されています。龍泉洞の入洞券で見学できるので、ぜひ訪れたいスポット。

■ 0194-22-2566 ■ 8:30～17:00（5～9月は8:30～18:00） ■ 無休

三陸ジオパークと
岩泉の
ジオサイト

日本初の恐竜化石の発見地、　太古のロマンに出会う旅

モシリュウ

を探そう！？

岩泉の大地は、約3億年前の古生代後期から、
深さ数千メートルの深海で堆積が始まったものと言われています。
超大陸パンゲアを経て、大陸移動や堆積、風化、隆起などを繰り返し、
現代の複雑な地形を形作ってきました。
日本初の恐竜化石が発見された岩泉で、
太古のロマンを探るジオの旅に出かけてみませんか。



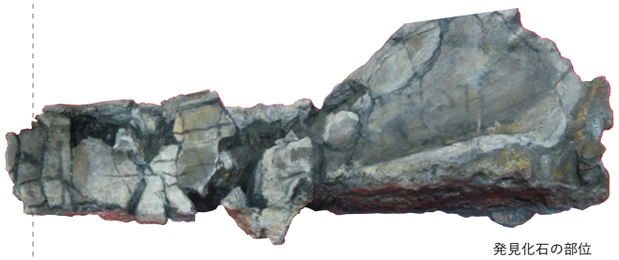


定説を覆した！日本初の恐竜化石！
モシリュウの発見場所



茂師海岸付近、国道45号からすぐの山道沿いに、モシリュウ化石の発見地があります。1978年に発見された骨化石は、1981年に日本初の恐竜化石だと鑑定されました。モシリュウの発見により、それまでの「日本に恐竜はいなかった」という定説が覆ったのです。

体長20～25メートル！
モシリュウの発見化石



発見化石の部位

モシリュウの化石は、宮古層群調査に訪れていた花井哲郎氏（当時東京大学教授）と加瀬友喜氏（当時国立科学博物館研究員）により発見されました。見つかったのは全長50cmほどの骨です。保存状態は良くありませんでしたが、研究により体長20～25mのマメンチサウルス科に属する草食恐竜の前肢大腿骨の一部だと判明しています。近くの陸地で死んだ恐竜の骨が、現在の茂師海岸のような岩石海岸に流れ着いて堆積したものと考えられています。

三陸鉄道岩泉小本駅
「三鉄駅の小さな博物館」へ

茂師海岸から車で10分ほど。三陸鉄道岩泉小本駅には、モシリュウ化石のレプリカや、岩泉町のジオサイトの解説パネルが展示されています。岩泉ジオをめぐる旅の途中に立ち寄ってみましょう。



- 0194-28-2711
- 駅窓口は6:45～14:20
- 無休、見学無料



茂師海岸

中生代白亜紀前期の宮古層群が分布する茂師海岸周辺。堆積当時の環境を示す地層が見られるほか、アンモナイトや二枚貝・巻貝などの化石が産出しています。

三陸ジオパーク Sanriku Geopark とは

ジオパークは、大地の成り立ちや動植物、自然と共生する人々の暮らしなどを知るための学習フィールド。三陸ジオパークは、青森県から宮城県にまたがる日本最大のジオパークです。岩泉町では「龍泉洞」などもジオサイトに認定されています。



小本の植物化石産地

中生代白亜紀初期のシダ植物などの化石を多く含む地層。高知県の同時代の化石と共通する種が多く、日本列島の配置の変化を示す地層です。



茂師漁港の不整合露頭

黒く現れた原地山層は海底火山の噴出物。その上から東に傾斜して、白っぽい宮古層群（田野畑層）が不整合に覆っている様子が見られます。

三陸ジオパークと岩泉のジオサイト

自然&ジオサイトで遊ぼう!

海岸線の造形美、深い森が育む湧水や清流、滝に湿原など、
「森と水のシンフォニー岩泉」ならではの自然を探しに出かけよう。



安家洞 あっかどう

総延長23.7kmに及ぶ、日本最長の鍾乳洞。入り口から500mが公開されており、天井から無数に垂れ下がるつらら石や、石筍、石柱など様々な鍾乳石が見られます。龍泉洞と並び、国の天然記念物と三陸ジオパークのジオサイトに指定されています。

- 0194-24-2011
- 10:00～16:00(8月は～16:30)
- 期間中無休(11月下旬～4月中旬は休業)



氷渡交流施設

すがわたりこうりゅうしせつ

安家川のほとり、森の中に5棟のバンガローが立ち並ぶキャンプ場。炊事場やシャワー室もあり、夏場の釣り客などでにぎわいます。

- 0194-24-2111(安家支所)
- 11月～4月は休業

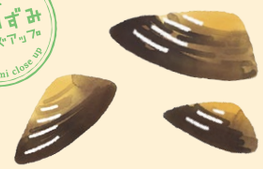


安家川

あっかがわ

流域にダムがない安家川は、渓流釣りのメッカです。「安家」の語源はアイヌ語で「きれいな水」という意味の「ワッカ」と言われています。

いわいずみクローズアップ Iwaizumi close up



カワシンジュガイ

安家川では、清流にしか生息しないと言われる、貴重なカワシンジュガイを見ることができます。

※町指定天然記念物のため採取は禁止



海面から巨大な熊が鼻をつき出した姿!?

熊の鼻展望台

くまのはなてんぼうだい

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

小本海岸にある景勝地「熊の鼻」を対岸から望む展望台。原地山層という白亜紀前期の地層が、波の浸食によって熊の鼻に似た形に削られた、三陸復興国立公園屈指の珍しい風景です。



駐車場から400mほど歩くと展望台に到着

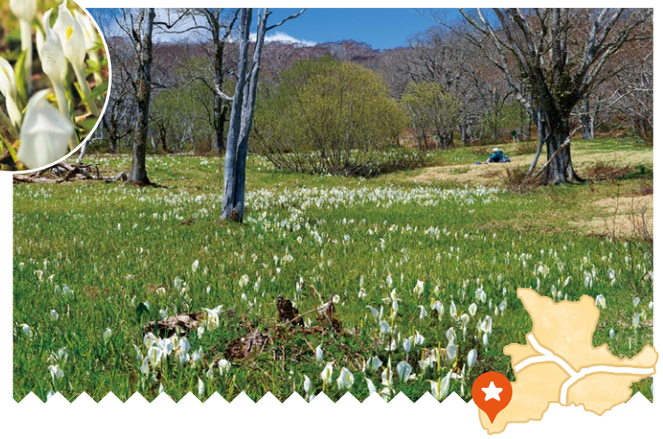
標高1000mの湿原に広がるミズバショウの楽園



櫃取湿原

ひっとりしつげん

5月上旬から中旬にかけて、ミズバショウが咲き誇る群生地。7月には高山植物のハクサンシャクナゲが見られます。ブナやミズナラの林の中に広がる広大な湿地帯。1982年に朝日新聞社と(財)森林文化協会の「21世紀に残したい日本の自然100選」に選定。



大小の滝が連なる渓流美



大川七滝

おおかわななたき

小本川上流の大川の川筋に、大小7つの滝が階段状に連なる景勝地。険しくも美しい山岳渓流の様子が見られ、渓流釣りのメッカとしても知られます。

町中から見える勇姿は圧倒的



宇霊羅山

うれいらさん

龍泉洞の真上に位置し、岩泉町のシンボルとして愛される山。アイヌ語で「霧のかかる峰」が語源と言われます。頂上まで約2時間の登山も楽しめます。

五感いっぱいに岩泉を満喫！

自然体験

IWAIZUMI ACTIVITY SPOT

高原散策、トレイルにキャンプなど
アウトドアを楽しむなら岩泉へGO！



白樺林の散策と短角牛の放牧地 1

早坂高原

はやさかこうげん

旧国道455号沿いに広がる県立自然公園。シラカバやブナの森を行く散策路のウォーキングや、初春のカタクリ、初夏の花めぐりなど、自然浴を楽しんでみませんか。







熊の鼻展望台

海抜70m超の高さにある展望台から、海岸の景勝地「熊の鼻」を望みます。



茂師海岸

海岸線に沿って、原地山層と宮古層群の露頭が見られます。海と岩の景勝美を満喫しましょう。



全長約1,000kmを行く海の道 2

みちのく潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までの、太平洋沿岸を結ぶロングトレイルに挑戦！　岩泉町内は高低差150m超のアップダウンのあるルートとなっており、変化に富んだ眺望が楽しめるエリアです。

動画でチェック!

YouTube



カタクリは
４月下旬から
見頃!







シナノキ

推定樹齢500年と言われ、森の主とも言うべき早坂高原の巨木。幹周8.1mの堂々たる姿は圧巻。

ツツジは
６月上旬が
見頃!

田楽が
おいしい!

早坂高原ビジターセンター

田楽などの郷土料理や、ジンギスカンなどが食べられる食堂を併設した休憩所。高原散策の拠点に。

■ 019-681-5458　■ 木曜日（11月上旬～4月下旬は休業）

南部牛追唄発祥の地碑

海と内陸を結ぶ旧小本街道の難所、早坂峠を行く人々が口ずさんだのが「南部牛追唄」の起源と言われます。



短角牛の放牧

散策路から少し足をのばすと、春から晩秋にかけて短角牛の放牧の様子を見ることができます。





アウトドア気分が楽しい宿泊＆レジャー施設 3

ふれあいらんど岩泉

道の駅いわいずみに隣接し、オートキャンプ場やコテージ、バーベキュー広場等があります。「子どもの丘」ではソリで滑る人工ゲレンデや各種遊具で楽しめます。

■ 0194-22-5211　■ 予約受付9:00～18:00
■ オートキャンプ場、ブルートレイン日本海は冬期休業

子どもの丘

頂上から施設を一望できる人工ゲレンデや、ファミリーで楽しめる遊具を設置。無料で遊べます。



コテージ＆トレーラーハウス

最大10人収容のコテージ5棟で宿泊も可能。アメリカ映画に出てきそうなトレーラーハウスも人気です。



動画でチェック!

YouTube

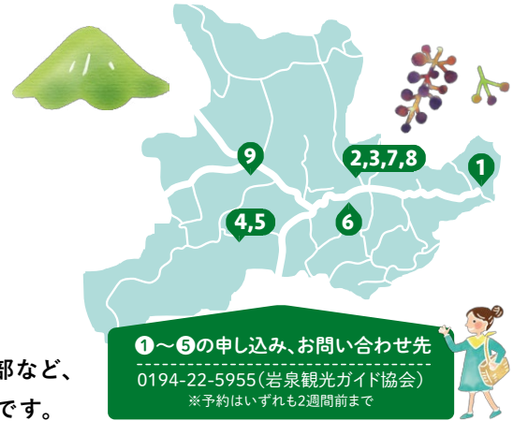


トレーラーハウス



グリーン&ブルーツーリズム

達人が教える体験へGO!



山間の暮らしや文化、三陸の海を知るジオガイドや震災語り部など、
岩泉ならではの自然を背景にしたさまざまな体験が目白押しです。

❶〜❺の申し込み、お問い合わせ先
0194-22-5955（岩泉観光ガイド協会）
※予約はいずれも2週間前まで

❶ 海と語りの達人



海の達人が岩泉の海をご案内。小本エリアで、津波被災地を巡り教訓を学ぶ「震災被災地ガイド」や、三陸ジオパークのジオサイトについて解説する「ジオパークガイド」を開催しています。

［期間］通年
［体験時間］1時間〜1時間半
［体験人数］1〜30名

❷ 鍾乳洞の達人



日本三大鍾乳洞「龍泉洞」をより楽しむための龍泉洞ガイド。観光コースを巡り、地底湖や鍾乳石、洞窟に棲むコウモリなど、龍泉洞の魅力を余すところなく伝えます。

［期間］通年
［体験時間］1時間
［体験人数］1〜20名

❸ ツリークライミング体験

ロープを使って木登りを楽しむ、岩泉町の新たなアクティビティに挑戦！小学生から体験可能です。ロープに揺られながら樹上から見る景色は格別。爽快感とワクワクの詰まった体験です。

※体験日時、料金などはお問い合わせください

動画でチェック!







❹ 秘境おおかわ ゴールドロマンの里 「砂金掘り体験」



大川地区は平泉藤原氏の経営する金山のひとつとして、多くの黄金伝説が残る地域です。
安全にレクチャーを受け、運がよければ砂金を見つけられるようになります。

［期間］5月〜10月
［体験時間］約3時間
［体験人数］1〜30名

❺ おおかわ里山ウォーキング 「ふるさと見っけ隊」



里山ウォーキングは、フットパスの大川版。森林の案内人から地名の由来や地区に伝わる昔話、様々な山野草の説明を受けながら、大自然を満喫いただきます。

［期間］4月〜10月
［体験時間］約1時間半
［体験人数］1〜30名



手しごと体験

岩泉町の自然や人々の暮らしを伝える、
手しごとを体験。
その道の職人たちとのふれあいも、
楽しみの一つです。

動画でチェック!

❻ うれいら通り商店街 てどの蔵





「てど」とは岩泉の方言で、手先の技術のこと。てどの蔵は、うれいら通り商店街にある昔ながらの土蔵。はたおりや毛糸つむぎ、陶芸など、岩泉伝統の手しごとの見学や体験ができます。

■ 0194-22-3233
■ 13:00〜17:00
■ 月曜日（祝日の場合は営業、職人は土曜のみ在室）
手しごと体験についてはお問い合わせください







ドライフラワー

❼ ドライフラワー 森の木の実

ドライフラワーやリースの販売のほか、店舗での体験教室も開催。自家農園で育てられた草花を使い、自然乾燥で作るナチュラルドライフラワーは、自然の優しい色合いに仕上がります。

動画でチェック!

■ 0194-22-4005
■ 9:30〜17:00
■ 毎週水曜日

陶芸

❽ 亜久亜工房 森水窯

岩泉町で産出した粘土を使った陶芸作品を製作。工房の食器や花器などは、道の駅いわいずみや、うれいら通り商店街「手しごとや」などでも販売。少人数での陶芸体験を受け入れ中。

■ 0194-22-3821
■ 毎週火曜日、年末年始
体験時間、料金などはお問い合わせください



歴史文化体験

❾ 岩泉町歴史民俗資料館

小川地区の炭鉱の歴史や、当時の道具類を展示。町内の考古学資料や地質資料、昔の生活道具などの展示も行っているほか、機織機など生活道具の体験もできます。

■ 0194-25-5125
■ 9:00〜16:00
■ 毎週土曜日開催、無料
土曜日以外見学希望の際は要予約





Four Seasons of Iwaizumi

季節を楽しむ岩泉

海と山、自然に囲まれた岩泉は
四季の移ろいも表情豊か。
季節の催事とともに、
存分にお楽しみください。





清らかな水に感謝する春の行事

龍泉洞まつり（中野七頭舞）

りゅうせんどうまつり（なかのななづまい）

洞窟から湧き出る水に感謝する行事。安全祈願や餅まきが行われるほか、天保時代の神楽舞が起源と伝わる、勇壮で活発な伝統芸能「中野七頭舞」などが披露されます。



牛方の掛け声が合いの手の名曲

南部牛追唄全国大会

なんぶうしおいうたぜんこくたいかい

岩泉町発祥「南部牛追唄」の普及と観光振興を目的に、毎年開催される全国大会。藩政時代に、三陸沿岸から城下町盛岡まで塩や海産物を運んだ「塩の道」が起源です。



ステージイベントや特産品の出店

龍泉洞夏まつり・秋まつり

りゅうせんどうなつまつり・あきまつり

洞窟の特別ガイドや郷土芸能公演、音楽コンサートのほか岩泉町の特産品の販売も行われ、多くの人で賑わいます。
（夏まつりは、7月第3土曜日～8月末日までの土・日・祝日、お盆期間に開催）



檜取湿原のミズバショウ

5月上旬から中旬にかけて、白い可憐なミズバショウの群生が見られます。



早坂高原のアヤメ

6月のアヤメや7月のノハナショウブなど、夏の高原が花期を迎えます。



早坂高原の紅葉

秋には赤く彩られた高原へ。セラピーロードを歩けば全身で秋を感じられます。



冬の宇霊羅山

荘厳で静寂。雪化粧を纏った宇霊羅山が、冬の岩泉を見守ります。

＼Event Schedule／

- 4月
- 5月 5月上旬・龍泉洞まつり
- 6月 6月上旬・ヨーグルト工場まつり
- 7月 7月中旬～・龍泉洞夏まつり
- 8月 8月上旬・こがわ産直市 / 8月下旬・大川七滝夏まつり
- 9月 9月上旬・浅内公園まつり / 9月下旬・南部牛追唄全国大会
- 10月 10月上旬・龍泉洞秋まつり / 10月上旬・こがわ炭鉱ホルモンまつり / 10月下旬・七頭舞の里おもと鮭まつり / 10月上旬・あっか感謝祭
- 11月 11月上旬・収穫感謝まつり＆健康食まつり（有芸）
- 12月
- 1月
- 2月
- 3月

泊まって満喫いわいずみ

観光旅行はもちろん、
釣りやアウトドアにも人気の岩泉町。
宿泊しながらゆっくりと過ごしてみませんか。

各宿泊先の位置図





1 ホテル龍泉洞愛山 ☎0194-22-4111

龍泉洞の水と同じ源泉のお風呂が、柔らかくよく温まるお湯と評判。三陸海岸の海の幸と、岩泉ならではの山の幸をふんだんに使った料理が自慢。
岩泉町岩泉字松橋1-2



2 龍泉洞温泉ホテル ☎0194-22-4141

龍泉洞まで徒歩10分。森に囲まれた静寂の宿で、岩泉の地産地消にこだわった御膳料理や、備長炭を使った炭風呂（貸切風呂）をお楽しみください。
岩泉町岩泉字府金48



3 旅館いわいずみ ☎0194-22-3330

山菜やきのこ料理、鮎の塩焼きなど、季節の料理が自慢。海川の釣り案内も行うほか、ビジネス等での長期滞在も歓迎。
岩泉町岩泉字中野40-7



4 民宿新田 ☎0194-22-4061

ボリューム満点で品数豊富な山菜料理や川魚など季節の料理が好評。ビジネス利用、出張による長期滞在なども受け入れています。
岩泉町岩泉字三本松51-5



5 つたや旅館 ☎0194-29-2100

大川周辺の釣り客が多く利用する宿。趣のある古民家の玄関をくぐる宿の佇まいや、季節料理を堪能できます。太公望の常宿におすすめ。
岩泉町釜津田字沢口46-1



6 大川屋旅館 ☎0194-26-2004

秋のシーズンには松茸のコース料理（3人以上で予約）が楽しめる、季節料理の宿。近くの大川は渓流釣りスポットがあり、釣り客に人気。
岩泉町大川字下町115-1



7 かむら旅館 ☎0194-24-2331

安家洞まで徒歩7分。安家産の食材を使った郷土食の宿。手造り焼き豆腐や川魚、秋のシーズンにはきのこ料理などが楽しめます。
岩泉町安家字松林118

宿泊についてのお問い合わせ

一般社団法人 岩泉町観光協会
☎0194-22-4755

INFORMATION

ACCESS 岩泉町アクセスマップ





車で岩泉へ

盛岡から国道455号	約110分
花巻空港から国道4号・国道455号	約150分
宮古から国道45号・国道455号(三陸沿岸道路)	約50分
八戸から国道45号・しもへいグリーンロード	約120分
久慈から国道45号・しもへいグリーンロード	約60分

公共交通機関で岩泉へ

盛岡まで

東京から東北新幹線	約150分
新青森から東北新幹線	約60分
秋田から秋田新幹線	約90分
大阪から飛行機で花巻・花巻からバス	約270分
札幌から飛行機で花巻・花巻からバス	約240分

岩泉まで

盛岡からJRバス	約135分

周辺観光



盛岡市内（盛岡市）

岩手県の県庁所在地・盛岡市から岩泉町まで、車で110分。盛岡市は南部藩の城跡「盛岡城跡公園」や「石割桜」など、観光スポットを巡るまち歩きが人気。



小袖海岸（久慈市）

ドラマ「あまちゃん」のロケ地となった小袖海岸。奇岩がおりなす景勝地として知られ、夏期には「北限の海女」による素潜り実演などが行われます。



浄土ヶ浜（宮古市）

三陸沿岸屈指の景勝地。白い砂と海に林立した岩肌、海の青や松林の緑が美しく、「さながら極楽浄土の如し」と称されたことが名前の由来です。夏場は海水浴客で賑わいます。



北山崎（田野畑村）

「海のアルプス」と称される、高さ200mもの断崖が連なる景勝地。最も高所にある第1展望台から海面間際まで3つの展望台があり、散策コースとしても楽しめます。



1泊2日岩泉あそびモデルコース

1日目



早坂高原

盛岡方面から旧国道455号へ。自然いっぱいの高原を散策しよう。



道の駅 三田貝分校

ドライブの中継地点。小学校の跡地を活用した道の駅で学校体験。



うれいら通り商店街

レトロな建物や、岩泉の手しごと、グルメに出会うまち歩き。



龍泉洞

日本三大鍾乳洞で、美しいドラゴンブルーの地底湖に感動!

宿泊



ホテル龍泉洞愛山

龍泉洞からほど近い岩泉町中心部のホテルで、旅の疲れを癒そう。

2日目



道の駅いわいずみ

地元料理が楽しめるレストラン、土産品が豊富な道の駅に立ち寄り。



「海と語りの達人」ガイド

岩泉の海を知り尽くした達人による、ジオパークや震災のガイド。



熊の鼻展望台

小本海岸の景勝地、太平洋を一望する展望台を訪れよう。



浜の駅おもと 愛土館

海産物が豊富にそろう浜辺の産直施設。食堂も併設しています。









いくら

三陸の海で獲れる旬の秋サケからの恵。適度な食感と濃厚な味わいが楽しめる、大粒の赤い宝石です。



龍泉洞黒豚肉

飼料や育成方法にこだわり、しっとりとした肉質、甘みのある脂が味わえる貴重なブランド豚肉です。



鮭の燻製 あらほぐし

岩泉が誇る特産品、三陸の海が育てた脂の乗ったサケを燻製し、手軽に食べられるフレークにしました。





純くろぶたソーセージ

龍泉洞黒豚の旨みが詰まったソーセージ。保存料や化学調味料を一切使わず、本場ドイツの技で仕上げた味。



岩泉黒豚和み餃子

町産の自然豊かな土地で育てられた龍泉洞黒豚を100%使用した餃子。甘みとコクを手作りの皮で包み、皮はもっちり、餡はジューシーなのが特徴です。



陶芸

岩泉町の土や水を使い、町の職人による匠の技で作られた陶芸品。食器や花器など、自然の温もりと風合いを感じる作品をどうぞ。



海産物

煮干いわし／出し昆布
すき昆布／ふのり

世界三大漁場と呼ばれる三陸の海。旨みたっぷりの乾物から、高級食材まで漁種豊富な岩泉の海の幸です。





木工

岩泉の自然の息吹を家庭でもお楽しみいただける、優しい風合いと飽きのこない手触りの木工品。





ドライフラワー

植物本来の色合いを楽しむ、自然乾燥で仕上げられたナチュラルドライフラワー。インテリアのアクセントに。

家具

地元の木材を地元の工房で製作。木を知り尽くした職人による、末長く受け継がれる家具です。



昆布巻

岩泉ならではの川魚、ヤマメやイワナのほか、サケやニシンを柔らかく上品な味わいの昆布で丁寧に包みました。



椎茸

岩泉のしいたけ工場で丁寧に作られた、安全・安心の菌床しいたけ。ふっくら肉厚、良質な味わいです。



松茸

古くから松茸の宝庫として有名な岩泉。清らかな水と澄んだ空気、広大な山林が育てた森の王様です。

岩泉の 特産品・お土産

iwaizumi no tokusanhin・omiyage



ホルモン鍋

岩泉町内陸部の小川地区にあった炭鉱の鉱夫たちに愛されたソウルフードが岩泉のご当地グルメとして復活!

B-1グランプリ8位入賞! 2019年11月下旬に兵庫県明石市で開催されたB-1グランプリにて、8位入賞いたしました。

ホルモン鍋が食べられるお店

小川屋（旧 1001広場）	0194-39-1334	岩泉町門字町向6-1
かむら旅館	0194-24-2331	岩泉町安家字松林118
可保久	0194-22-3364	岩泉町岩泉字村木50
藤久	0194-22-3314	岩泉町岩泉字中家30-6
龍泉洞レストハウス	0194-22-2270	岩泉町岩泉字神成1-1
ぐうぐう亭	0194-22-4131	岩泉町岩泉字中野40-98
道の駅いわいずみ	0194-32-3070	岩泉町乙茂字乙茂90-1
龍とら亭	0194-22-4334	岩泉町岩泉字三本松3-1
道の駅 三田貝分校	0194-25-4311	岩泉町門字三田貝47-2



短角牛

低脂肪高タンパクで、旨み成分をふんだんに含むいわいずみ短角牛。山で放牧された牛の極上の赤身肉です。

いわいずみ短角牛100%シリーズ

ビーフカレー／ビーフシチュー
／牛すじカレー／炊き込みご飯の素

赤身肉の深い味わいが詰まったビーフカレー、赤身肉を山ぶどうソースで煮込んだ本格派ビーフシチュー、コラーゲン豊富なすじ肉を煮込んだとろける牛すじカレー、短角牛の粗挽き肉を使った炊き込みご飯の素。





ほおずきって美味しい♪

ほおずきんちゃんシリーズ

ジャム／スイーツソース

食用ほおずきの甘みを濃縮したジャムと、ヨーグルトにぴったりのスイーツソースのシリーズです。

岩泉の特産品・お土産

iwaizumi no tokusanhin・omiyage

土地が育む澄んだ空気、広大な 森から湧く清らかな水、森と海
そして人々が作り出す、岩泉自 慢のお土産をご紹介します。



龍泉洞の水

カルシウムなど天然ミネラルが豊富な、龍泉洞の地底湖に湧くおいしい水をボトルに詰めました。モンドセレクション世界最高品質賞受賞、日本が誇る名水です。



龍泉洞の炭酸水

「龍泉洞の水」を使用した強炭酸水です。太古の大自然の恵みをきめ細かい泡で楽しめます。



龍泉洞コーヒー

ブラック／オリジナル

龍泉洞の水と合う焙煎を考え抜き、5種の豆をブレンド。すっきりとした飲み口の極上コーヒーです。

スッキリとした苦味



龍泉洞のお茶

じっ茶ばっ茶／緑茶

国産の有機栽培茶葉を使用した緑茶、豆や雑穀を使った「じっ茶ばっ茶」のシリーズ。



龍泉洞地サイダー

龍泉洞の水を使った地サイダー。甘みと炭酸を抑えた爽やかな味で、ごくごくと喉の乾きを潤します。



いわいずみりんごジュース

岩泉町産りんごと、龍泉洞の水で作られたりんごジュース。爽やかな酸味と甘みのハーモニー。

龍泉洞の天然水を使用



龍泉洞のスキンケア

潤いジェル／化粧水／クレンジング泡洗顔／化粧ミスト

ミネラルたっぷりの龍泉洞の水が化粧品に。みずみずしくさらっとした手触りでお肌を優しく包みます。



龍泉洞の洗口液

ミネラル豊富な龍泉洞の湧き水をたっぷりと使用した洗口液。カクテルムスクミントの特別感のある風味でお口リフレッシュ。



龍泉洞のハミガキ

龍泉洞の水をイメージした透明感のある自然派ハミガキジェル。フレッシュミントの風味で息を長時間爽やかにします。



龍泉八重桜

龍泉洞の水と南部杜氏の技、厳選された酒米が織りなす岩泉の地酒。優美な味と香りをご堪能ください。



松茸酒

「龍泉八重桜」に岩泉産の松茸を漬け込みました。高級感あふれる香り、気品ある味をお楽しみください。



龍泉洞ビール

ビール酵母と相性のよい龍泉洞の水。柔らかいのど越しと、水の透明感を感じるキレの良い味わい。



いわいずみ山ぶどうワイン

岩泉産山ぶどう100%の芳醇な味わい。濃厚な果汁が詰まった、山ぶどう本来の味を楽しめるワインです。

山ぶどう染め

上品で柔らかい色合いの山ぶどうで染めた糸を使い、丁寧に織り上げたうれら織りをファッションのポイントに。



郷土菓子

昔から地域や家庭で作られていた、伝統の郷土菓子。職人ごとに味の違うかりんとうの食べ比べもおすすめ。



岩泉ハンバーグステーキ

いわいずみ短角牛の旨みと、龍泉洞黒豚のコクと風味。岩泉のブランド肉の美味しさが詰まっています。





岩泉ヨーグルトドレッシング

岩泉ヨーグルトをふんだんに使用した、酸味の少ない優しい味わい。サラダはもちろん肉魚料理のソースにも。

岩泉ヨーグルト

プレーン／加糖／岩泉のむヨーグルト
岩泉のむヨーグルト 糖質40%オフ ビフィズス菌入り

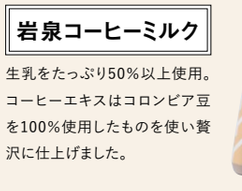
添加物を一切使わず、低温長時間発酵で作られたヨーグルト。まろやかな風味、もちもちした食感が、他では味わえない人気の品です。



岩泉チーズ

モッツァレラチーズ／パニールチーズ／さけるチーズ
みそチーズ／クリームチーズ／発酵クリーム

ミルクの優しい味が広がるモッツァレラ、カレーに入れて美味しいパニールチーズ、さけるチーズはサラダとご一緒に。新たにみそチーズとクリームチーズ、発酵クリームも仲間入り。



岩泉コーヒーミルク

生乳をたっぷり50%以上使用。コーヒーエキスはコロンビア豆を100%使用したものを使い贅沢に仕上げました。



岩泉牛乳

古くから酪農が栄えた岩泉町。牛乳本来のコクを大切に、高温保持殺菌により安全にお届けします。



畑わさび

山葵／生わさび／わさびドレッシング

岩泉の冷涼な気候や広大な山林が育んだ、生産量日本一の畑わさび。辛さの中にほんのり甘みがあります。練りわさび、ドレッシングのシリーズです。



草木染め

手つむぎの毛糸を使ったナチュラルな風合いの草木染め。岩泉の自然の色を楽しむ作品です。



岩泉銘菓

栗しぼり／水まんじゅう／饗の山
／牛乳せんべい／南部煎餅

お土産やギフトにぴったりの、老舗菓子店のロングセラー商品。岩泉の素材や伝統が詰まったお菓子です。







❶小本川の河口にある愛土館。漁に使われる小型漁船「サッパ船」がお出迎え　❷新鮮な魚介が並ぶ浜辺の産直　❸海産加工品も豊富　❹ごはんのお供にぴったりの海の幸が並びます　❺魚の美味しい食べ方や見分け方を聞こう

「あいどかん」とは、岩泉の方言で「一緒に行きましょう」という意味。小本漁港すぐそばに、2017年にオープンした食堂と産直がある交流施設です。特産品のサケなど岩泉で獲れた海の幸をはじめ、地元の野菜や加工品などがそろう店です。

■ 0194-32-3288 ■ 8:30～17:00、食堂11:00～L.O.14:30
■ 火曜休（食堂は土日祝のみ営業）



木の温もりあふれる店内。地元で獲れた海産物や野菜を使ったメニューが人気です



旬を探してお土産に！

一押しグルメ
小本浜ラーメン

小本で獲れる「ヘラガニ」のダシとたっぷりの海藻が入ったラーメン





盛岡方面から国道455号を車で約１時間半、国道沿いの旧「門小学校三田貝分校」跡に建てられた道の駅。昔の小学校をコンセプトに、売店を「購買部」、食堂を「給食室」と呼ぶなど、遊び心にあふれた懐かしい癒しの空間でお待ちしています。

■ 0194-25-4311 ■ 9:00～17:00 食堂11:00～L.O.15:00
ピザハウス三田貝10:00～L.O.16:00 ■ 無休



❶静かな山あいの道の駅　❷濃厚なミルクの味わい、岩泉牛乳ソフト　❸購買部の名物「分校まんじゅう」　❹子どもたちに人気のオルガン

レトロでかわいい三田貝分校



学校の机でピザを味わうわくわく感を楽しもう！

ピザハウス三田貝

カントリーテイストのこだわりピザを提供。モッツァレラチーズはピザ用に独自に開発。岩泉ヨーグルト工場内にあるチーズ工房で職人が手作りしている「特製チーズのマルゲリータ」のほか、旬の食材を使った季節限定のピザも楽しめる。

小川炭鉱と炭鉱ホルモン

小川地区には炭鉱があり、昭和15年頃の最盛期には千人を超える労働者が働いていました。炭鉱夫たちに愛された懐かしの味が、岩泉町内の飲食店などで味わえます。

いわいずみクローズアップ Iwaizumi close up

一押しグルメ
炭鉱ホルモン

一日限定食数の商品
炭鉱夫たちのソウルフード



レストラン岩泉
地産地消にこだわり、岩泉の食材を使ったメニューを提供。「いわいずみ短角牛ステーキ」が絶品!
■ 11:00〜16:00 ■ 年末年始、ほか不定休

ViTO×IWAIZUMI(ビトクロスイワイズミ)
全18種類が揃う本格イタリアンジェラート。岩手の厳選食材を使ったオリジナルメニューも展開しています。
■ 10:00〜16:30

オススメ商品は物産ページ (P.22)

❶広い道の駅をご案内 ❷岩泉銘菓がずらり ❸地酒の種類も豊富! ❹龍泉洞の水を使ったスキンケアシリーズが人気 ❺精肉やハンバーグなど肉加工品 ❻岩泉食材のご当地レトルト商品 ❼産直の新鮮野菜 ❽木工も岩泉の特産品 ❾岩泉ヨーグルト各種



ハイキューコーナー

人気マンガ「ハイキュー!!」のキャラ「岩泉一」にちなみ、ファンの憩いの場となっています。



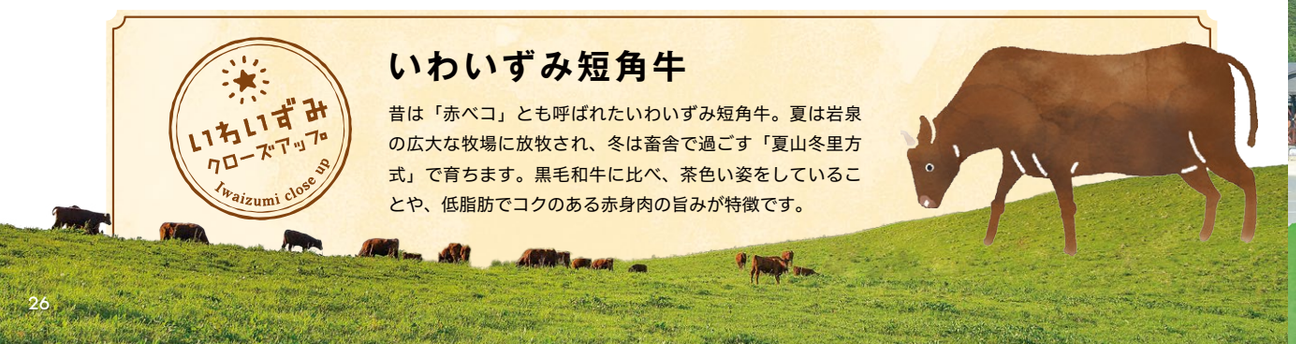
産直コーナー

採れたて新鮮な岩泉の野菜や、山菜・きのこなどの山の幸、手作りの漬物やおやつが並ぶ産直。
■ 9:00〜17:00



売店

龍泉洞の水商品や、短角牛、畑わさびなどの加工食品や銘菓、工芸品などが集まるお土産コーナー。
■ 9:00〜17:00





IWAIZUMI ROADSIDE STATION GOURMET

いわいずみ 道の駅&浜 × グルメ

まるごと味わう旅へ

ドライブの休憩を兼ねて、買い物やグルメなど
地元の魅力をまるごと満喫できる道の駅。
岩泉町内の道の駅&浜の駅をめざして出発!







道の駅いわいずみでお土産GET!

岩泉の海と森を結ぶ連絡ステーション

道の駅 いわいずみ

ROADSIDE STATION IWAIZUMI



龍泉洞のある岩泉町中心部から車で約10分。沿岸の小本地区までは約15分ほどの、岩泉の海と森を結ぶ中継地点にある道の駅。平成28年の台風で甚大な被害を受けましたが、全国からの応援を受けて元気に復活! 岩泉の名物や、珍しい産品をそろえてお待ちしています。

■ 0194-32-3070 ■ 9:00〜17:00 ■ 無休

岩泉の人気商品が、ぞくぞく集まる道の駅





うれいら さんぽ旅

Ureira Walk

地元で愛されてきた商店が軒を連ねる、うれいら通り商店街。
若い後継者や移住者も多く、賑わいをみせています。
散策がてら、ぶらりお店を覗いてみませんか。

CHECK パン



焼きたてパンの いい香り！

③ ウレイラオーブン

岩泉が気に入って移住したご夫婦による、岩泉町で唯一のパン専門店。龍泉洞の水や岩泉の空気を吸って、じっくりと発酵させたパン生地は、小麦本来の味がすると評判。

■ 0194-32-3496 ■ 10:30～19:30
■ 日曜・月曜（ほか不定休あり）

CHECK 雑貨



② 横屋 手しごとや

岩泉のクラフトを集めた雑貨店。町内の作家による陶芸や木工、竹細工や家具、草木染めなど、手しごとの温もりあふれる品が並びます。建材屋を改装した趣ある店舗。

■ 0194-22-3233 ■ 8:00～18:00
■ 月曜（祝日の場合は営業）



工藤リセさん

酸味と甘みが広がるフルーツほおずき

CHECK 食品



① 早野商店

龍泉洞黒豚や海産物を使った「おかず味噌」や「昆布巻」など、岩手を代表する土産を開発・販売する商店。近年は、フルーツほおずきを使ったジャムやソースも人気です。

■ 0194-22-2555 ■ 8:00～19:00 ■ 1/1



早野由紀子さん

CHECK お酒



全国新酒鑑評会で5年連続金賞の味

④ 泉金酒造

安政元年創業。ミネラルを多く含む龍泉洞の水で仕込んだ、きれいな日本酒が特徴。11～3月には南部杜氏の技が見学できます。明治時代に建てられた町屋造りの蔵も必見。

■ 0194-22-3211 ■ 8:00～17:00（酒蔵見学は要予約）■ 日曜、1/1～3

CHECK お肉



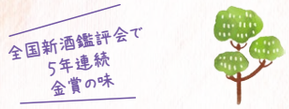
お客様との出会いが楽しみ

⑤ 上あめや

熊谷浩さん

ご当地グルメ「岩泉炭鉱ホルモン」や、ソウルフード「味付ジンギスカン」などを扱う精肉メインの商店。お土産にもおすすめ。戦前は上宿地域の菓子屋だったことが店名の由来。

■ 0194-22-2219 ■ 9:00～19:00 ■ 1/1（ほか不定休あり）





CHECK お好み焼き



珍しい酒類そろってます



⑩ お好み焼 広島屋

焼きあがったお好み焼を出すのが広島風。磨き抜かれた鉄板と、広島出身の店長の華麗なコテさばきが作り出す、ふわふわ食感のお好み焼に舌鼓。人気は「肉玉もちチーズ」。

■ 0194-22-5680 ■ 11:30～14:00（L.O.13:30）、18:00～23:00（L.O.22:00、日曜はL.O.21:00、閉店22:00）※火～金は夜のみ営業 ■ 月曜（ほか不定休あり）

⑥ ぐうぐう亭

岩泉のブランド牛「岩泉短角牛カルビ」や、手打ち麺とオリジナルスープの「冷麺」が人気の焼肉店。先代からの味を受け継いだ「キムチ」は、持ち帰りOKなおすすめ商品。

■ 0194-22-4131 ■ 11:00～14:00、17:00～22:00（L.O.21:30）、日曜祝日は～21:00（L.O.20:30）■ 不定休

CHECK 焼肉



⑦ 志たあめや

「たぬきさん」Tシャツも人気！

橋本園さん

懐かしのバタークリームを使ったケーキ「たぬきさん」や、JALファーストクラスの機内食に採用された「かりんとう」など、昔ながらの味を守る老舗菓子店。

■ 0194-22-2226 ■ 8:30～19:00
■ 不定休

CHECK 菓子



⑧ CANTINA&LA BARCA カンティーナ&ラバルカ

ステンドグラス作家のオーナーが営むセレクトショップ。洋服やアクセサリーなどファッション雑貨のほか、北欧風小物や食器類などの品揃えも豊富。

■ 0194-22-3243 ■ 11:00～17:00
■ 月曜・火曜（ほか不定休あり、祝日の場合は営業）

CHECK 雑貨・カフェ



⑨ 中松屋

大人気！秋の限定商品「栗しぼり」

岩泉の栗を使った「はぜ栗」、「焼マロン」などの和洋菓子が人気。栗あんようかん「饗（あえ）の山」はNHK出版の「日本百銘菓」に選ばれるなど、全国区の人気を誇る菓子店です。

■ 0194-22-3225 ■ 8:30～18:30
■ 無休



CHECK 菓子



⑪ ACQUA MONTE アックア・モンテ

CHECK イタリアン



遠方からわざわざ足を運ぶ人も多い、岩泉イタリアンの名店。ワタリガニをまるごと一杯使った定番パスタのほか、秋の松茸など季節の食材を使った限定メニューも人気。

■ 0194-32-3733 ■ 11:00～14:00、17:30～19:00（19:00以降は要予約）
■ 月曜、木曜と日曜の夜（ほか不定休あり）

20年超の定番人気メニュー「ワタリガニのトマトクリーム」





Welcome

うれいら通り商店街のみどころをチェック!

POINT 01 レトロな建物と街並みを探して楽しもう

ノスタルジックな雰囲気に浸る

藩政時代から小本街道の宿場町として栄えた、岩泉町中心部のうれいら通り商店街。明治時代の洋館風建築や酒蔵などが点在し、軒先に昭和の懐かしさが漂うお店が並びます。レトロモダンな商店街を巡る、まち歩きが待っています。


明治時代の建築「小泉家」(非公開)

POINT 02 「八重桜」でおなじみ泉金酒造 龍泉洞の水で仕込んだ造り酒屋を見学

南部杜氏の技と、龍泉洞の名水で仕込みを行う酒蔵。夏でも蔵の建物見学ができるほか、冬には仕込みの様子も見ることができます。





POINT 03 岩泉の温もりをお土産に おしゃれな雑貨・てしごとめぐり

陶芸や木工、竹細工など、岩泉の手しごとを集めた雑貨店や、おしゃれなセレクトショップも見どころ。自分だけのお気に入りを見つけよう。

POINT 04 パワースポット! 「初恋水・百恋水」へ

岩泉の方言「冷たい=はっこい、ひゃっこい」にかけた名前です。商店街にある小さな親水公園には、想いが届く神として地元の職人が製作した龍のチェーンソーアートが。



POINT 05 見た目も味もgood! 地元スイーツをおみやげに

江戸時代創業の「志たあめや」や昭和元年創業の「中松屋」など、老舗のスイーツも、お土産におすすめなうれいら通り商店街の定番です。



志たあめやの
たぬきさん

レトロなまちをあるいてみよう

うれいら通り商店街の楽しみ方

Ureira Shopping Street

岩泉町中心部の「うれいら通り商店街」は、龍泉洞と並ぶ人気スポット。
昔ながらの宿場町として栄えた雰囲気が、今もお残ります。
岩泉グルメやお土産を探す、ノスタルジックな街めぐりへ!



宇霊羅山とうれいら通り商店街

岩泉町のシンボル、龍泉洞を抱く「宇霊羅山(うれいらさん)」が商店街の名前の由来です。古くは三陸沿岸から城下町盛岡を結ぶ、小本街道の宿場町として栄えた岩泉町。時代が下り明治になると、養蚕や酪農なども盛んになりました。その古き良き時代の面影を残す街並みが、うれいら通り商店街です。

岩手県・岩泉町

森と水のシンフォニー

岩泉（いわいずみ）

グルメ&物産編

Iwaizumi Tourism Guidebook



岩泉町経済観光交流課　TEL 0194-22-2111 FAX 0194-22-5577
(一社) 岩泉町観光協会　TEL 0194-22-4755 FAX 0194-22-4911
龍泉洞事務所　TEL 0194-22-2566 FAX 0194-22-5005
https://www.town.iwaizumi.lg.jp/

2022.8

FSC www.fsc.org
ミックス
紙 | 責任ある森林管理を支えています
FSC® C103798